

Sabine  Herbst



INFO@SABINEHERBST.DE



+49 151 40515523

DEUTSTR.7, 81549 MÜNCHEN

## COACHEN



## BERATEN



## VERNETZEN



## PROFIL SABINE HERBST

BERATERIN IM GESUNDHEITSMARKT UND SONSTIGER  
UNTERNEHMEN, AGILE COACH, MENTALTRAINERIN,  
SYSTEMISCHER COACH, PERSÖNLICHKEITSENTWICKLERIN  
BETRIEBLICHE GESUNDHEITSMANAGERIN

**Menschen bewegen – Zukunft gestalten – das  
Heute verbessern**

## Beruflicher Hintergrund

- Seit mehr als 10 Jahren selbständig als **Beraterin** mit **Schwerpunkt im Gesundheitswesen, Trainerin für Kommunikation, Coach für Persönlichkeitsentwicklung und New Work, systemisches Coaching in der Team- und Führungskräfteentwicklung**
- **Als Mentaltrainerin und Betriebliche Gesundheitsmanagerin** tätig im Bereich „Prävention“ in unterschiedlichen Lebenswelten mit Stressmanagement-Maßnahmen
- **Mehr als 15 Jahre Industrienerfahrung** in unterschiedlichen Bereichen der Pharmaindustrie (Vertrieb, Marktzugang, Gesundheitspolitik, Versorgungsmanagement)
- Viele Jahre **Apotheken- und Krankenkassenerfahrung, Erfahrung im Bankensektor**
- Umfassende **Marktkenntnisse** im Gesundheitswesen
- **Werbeagenturenerfahrung - Marketing und Projektmanagement**
- **Branchenerfahrung im Gesundheitswesen** (Krankenkassen, Pharma-Industrie, Apotheken, Gesundheitsdienstleister, KV), Steuerberater, Sportverein, Startups



## Studium, Zusatzausbildungen

- Studium der Pharmazie
- Verwaltungsinspektorin bei der AOK Bayern
- Reiss-Profil, Luxx-Profil und ID37 Zertifizierung zum Master für Persönlichkeitsentwicklung
- Ausbildung zum systemischen Coach
- Ausbildung zur Mentaltrainerin
- Ausbildung zum Agile Coach
- Ausbildung zum Betrieblichen Gesundheitsmanager
- Mitglied im Berufsverband für Training, Beratung und Coaching (BDVT )

## Tätigkeitsfelder

- Werteorientierte Team- und Führungskräfteentwicklung
- Gesundheitsmanagement, BGM Implementierung
- Mentaltraining u.a. im Sport-Verein bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen (Prävention)
- Beraten und Coachen von Führungskräften in betrieblichen und persönlichen Veränderungsprozessen
- Business Development, Market Access, Schulungen
- Kommunikationstrainings, Mediationen
- Optimierung von Organisationsstrukturen und -prozessen
- Ausbildung zum Happiness-Manager
- Business-Coaching, Mentaltraining und Persönlichkeitsentwicklung für Führungskräfte und Mitarbeiter
- Seminare u.a. zu den Themen:  
Individuelle, resiliente Kommunikation, Mentale Stärke im Team, Stressmanagement, Leitbildentwicklung, resiliente Führung, Implementierung betriebliches Gesundheitsmanagement



## Motto

Menschen bewegen. Ihre Zukunft gestalten. Das Heute verbessern. „Als Apothekerin verstehe ich Apotheken – als Coach verstehe ich Menschen“ - meine Leidenschaft ist es Organisationen, Unternehmen und Menschen in eine positive Zukunft zu begleiten.

## KURZPORTRAIT

Als Apothekerin, Beraterin, Coach und Mentaltrainerin initiere und begleite ich Veränderungsprozesse im geschäftlichen und privaten Bereich. Seit vielen Jahren berate ich als Expertin im Gesundheitswesen erfolgreich Apotheken, Gesundheitsunternehmen und sonstige Unternehmen und unterstütze sie mit Empathie und Professionalität in der Umsetzung der gemeinsam entwickelten Maßnahmen. Ich bin seit über 25 Jahren im Bereich des Gesundheitswesens tätig, habe berufliche Erfahrung bei Pharmaunternehmen, Krankenkassen, Apotheken, Banken sowie Werbeagenturen und nutze meine Kompetenzen schwerpunktmäßig im Coaching und der Beratung von Teams mit den Themen Organisationsentwicklung, Personal- und Persönlichkeitsentwicklung bis hin zum Mentaltraining. Eine große Leidenschaft von mir ist die Weiterentwicklung von Menschen - der Mensch mit seinen Bedürfnissen steht immer im Mittelpunkt meines Coachings.

Lesen Sie mehr unter [www.sabineherbst.de](http://www.sabineherbst.de)

**Meine Leidenschaft ist es Organisationen, Unternehmen und Menschen in eine positive Zukunft zu begleiten.**

## KURZ-VITA

- Apothekerin mit langjähriger Praxiserfahrung
- Seit über 10 Jahren in der Beratung und im Coaching von Apotheken und Unternehmen
- Expertin im Gesundheitswesen mit Erfahrung aus der Pharmaindustrie, Krankenkasse und Werbeagentur mit umfangreichem Netzwerk
- Systemischer und agiler Coach
- Mentaltrainerin
- Persönlichkeitsentwicklerin
- Betriebliche Gesundheitsmanagerin



### MENSCHEN BEWEGEN – ZUKUNFT GESTALTEN – DAS HEUTE VERBESSERN

*„Sabine Herbst ist die Flamme für Veränderung im Gesundheitswesen. Sie verquickt Wissen, Erfahrung & Energie zu einem Gesamtpaket, das Apotheken, Unternehmen und ihre Menschen voller Zuversicht in die Zukunft trägt.“*